

## АКТ ЗАМЕНЫ.

В МАОУ «Гимназия» произведена замена блюд, а именно: гуляш из говядины (1-4 кл), котлета мясная (5-11 кл) и сложный гарнир на суп гороховый и хачапури с сыром. Замена произведена с учетом равноценной калорийности.

1 - 4 кл:

Заменяемый продукт	Замещающий продукт	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энер. ценность
Гуляш из говядины		90	5,3	9,5	17,2	236,5
Сложный гарнир		150	4,7	2,6	11,5	198,9
	Суп гороховый	200/20	5,6	9,8	17,1	239,6
	Хачапури с сыром	75	4,9	2,9	11,6	201

5 - 11 кл:

Заменяемый продукт	Замещающий продукт	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энер. ценность
Котлета мясная с маслом		90	2,2	6,2	7,2	157,5
Сложный гарнир		200	5,9	4,6	18,5	286,4
	Суп гороховый с гренками	250/20	6,1	10,1	18,1	239,9
	Хачапури с сыром	100	5,2	4,0	19,3	256,3

Технолог по питанию



Ю. А. Кушнiryok