

АКТ ЗАМЕНЫ.

В МАОУ «Гимназия» произведена замена блюд, а именно: тефтели с рисом «Ежики» и рагу овощное на суп-лапшу домашнюю и шанежку картофельную. Замена произведена с учетом равноценной калорийности.

1 - 4 кл:

Заменяемый продукт	Замещающий продукт	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энер. ценность
Тефтели с рисом «Ежики» с соусом		90	3,5	7,5	13,6	315,6
		150	6,3	2,8	14,6	105,8
Рагу овощное	Суп-лапша домашняя	200	3,7	7,3	14,2	316,2
	Шанежка картофельная	60	6,0	3,1	15,3	107

5 - 11 кл:

Заменяемый продукт	Замещающий продукт	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энер. ценность
Тефтели с рисом «Ежики» с соусом		90	3,5	7,5	13,6	315,6
		200	9,2	6,2	25,3	198,3
Рагу овощное	Суп-лапша домашняя	250	6,8	10,2	23,6	399,5
	Шанежка картофельная	60	6,0	3,1	15,3	107

Технолог по питанию



Ю. А. Кушнiryuk