

АКТ ЗАМЕНЫ.

В МАОУ «Гимназия» произведена замена блюд, а именно: фрикадельки мясные с соусом и каша гречневая (1-4 кл), рис отварной (5-11 кл) на солянку с курицей и эчпочмак. Замена произведена с учетом равноценной калорийности.

1 - 4 кл:

Заменяемый продукт	Замещающий продукт	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энер. ценность
Фрикадельки мясные с соусом		90	7,1	7,8	14,2	257,8
Каша гречневая		150	4,9	4,5	12,5	137,2
	Солянка с курицей	200	7,3	7,6	15,7	260,5
	Эчпочмак	60	4,9	4,3	11,6	139

5 - 11 кл:

Заменяемый продукт	Замещающий продукт	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энер. ценность
Фрикадельки мясные с соусом		90	7,1	7,8	14,2	257,8
Рис отварной		200	7,6	7,9	23,5	235,6
	Солянка с курицей	250	9,9	11,3	26,1	380,5
	Эчпочмак	60	4,9	4,3	11,6	139

Технолог по питанию



Ю. А. Кушнирюк