Утверждаю:
Директор школы

ОСНОВНОЕ МЕНЮ

4 неделя (28 ноября-2 декабря 2022)

		Рацион	Выход	Эне ценность
ПОНЕДЕЛЬНИК				
	327/2021	Гуляш из говядины	90	236.40
	256/2021	Макаронные изделия отварны	150	197.50
	457/2021	Чай с сахаром	200	64.80
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/30	42,3/48,6
				589.60
ВТОРНИК	утв.	Филе куриное, запеченное с сыром	90	236.50
	377/380/2021	Сложный гарнир	50/100	199.50
	459/2021	Чай с лимоном	200/5	64.80
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/30	42,3/48,6
				591.70
	614/2010	Зразы с яйцом, маслом	90	226.10
	385/2021	Рис отварной	150	212.30
	457/2021	Чай с сахаром	200	64.80
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/30	42,3/48,6
				589.80
ЧЕТВЕРГ	98/2021	Свекольник со сметаной	200	257.80
	утв.	Эчпочмак	60	137.20
	пром.	Сок (тетрапак)	200	96.10
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20	42,3/48,6
				582.00
ПЯТНИЦА	148/2021	Огурец свежий	15	39.40
	333/2021	Голубцы ленивые с соусом	90	196.50
	377/2021	Пюре картофельное	150	112.30
	457/2021	Чай с сахаром	200	64.80
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	15/15	41,2/46,5
	пром.	Фрукт	1 шт.	90.00
				589.60

Средняя стоимость дня: 83,23 р.

Технолог: Кушнирюк Ю.А.

Зав.производством:_____

Утверждаю:

Директор школы_____

ОСНОВНОЕ МЕНЮ

4 неделя (28 ноября-2 декабря 2022)

		Рацион	Выход	Энерг. ценность
ПОНЕДЕЛЬНИК	148/2021	Помидор свежий	45	87,30
	327/2021	Гуляш из говядины	100	256,40
	256/2021	Макаронные изделия отварны	200	239,70
	457/2021	Чай с сахаром	200	64,80
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20	41,8/47,6
				684.20
ВТОРНИК	утв.	Бедро куриное запеченое	100	267,20
	377/380/2021	Сложный гарнир	50/150	259,30
	459/2021	Чай с лимоном	200/5	64,80
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/25	42,1/48,3
				682,20
СРЕДА	614/2010	Зразы с яйцом, маслом	100	345,20
	385/2021	Рис отварной	200	183,20
	494/2021	Компот из кураги	200	62,80
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/25	42,1/48,3
				682.10
ЧЕТВЕРГ	98/2021	Свекольник со сметаной	250	269,20
	утв.	Эчпочмак	100	137,20
	пром.	Сок (тетрапак)	200	96,10
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20	42,3/48,6
				502,50
ПЯТНИЦА	148/2021	Огурец свежий	42	45,20
	333/2021	Голубцы ленивые с соусом	100	256,30
	377/2021	Пюре картофельное	200	248,90
	457/2021	Чай с сахаром	200	64,80
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	15/15	41,2/46,5
	пром.	Фрукт	1 шт.	90,00
				791.80

Средняя стоимость дня: 106 р.

Технолог: Кушнирюк Ю.А.

Зав.производством:_____