Утверждаю:
Директор школы _____
МАОУ "ГИМНАЗИЯ"

# ОСНОВНОЕ МЕНЮ. ОВЗ
## 2 неделя (11-15 сентября 2023)

| | | Рацион | Выход | ценность |
|---|---|---|---|---|
| **ПОНЕДЕЛЬНИК** | | **Завтрак** | **5-11 кл.** | |
| | пром. | Булочка с маком | 60 | 125,4 |
| | пром. | Коктейль молочный "Топты | 200 | 98,3 |
| | пром. | Фрукт | 1 шт. | 90 |
| | | | | 313,7 |
| | | **Обед** | | |
| | 148/2021 | Помидор свежий | 40 | 45,20 |
| | 330/2021 | Плов с мясом | 250 | 442,50 |
| | 457/2021 | Чай с сахаром | 200 | 60,50 |
| | 574/573/202 | Хлеб пшеничный/ржаной | 30/30 | 63,4/72,9 |
| | | | | **684.50** |
| | | | | |
| **ВТОРНИК** | | **Завтрак** | | |
| | 225/2021 | маслом | 150/5 | 203,5 |
| | 457/2021 | Чай с сахаром | 200 | 64,8 |
| | 69/2021 | Батон с маслом | 10/35 | 79,2 |
| | | | | 347,5 |
| | | **Обед** | | |
| | утв. | Рыба, запеченая с сыром | 90 | 205,80 |
| | 377/2021 | Пюре картофельное | 200 | 248,90 |
| | 495/2021 | Напиток из сухофруктов | 200 | 94,90 |
| | 574/573/202 | Хлеб пшеничный/ ржаной | 30/30 | 63,4/72,9 |
| | | | | **685.90** |
| | | | | |
| **СРЕДА** | | **Завтрак** | | |
| | утв. | Вареники из творога с молоком сгущенным | 100/15 | 246,3 |
| | 457/2021 | Чай с сахаром | 200 | 64,8 |
| | | | | 311,1 |
| | | **Обед** | | |
| | 372/2021 | Котлета куриная с соусом | 90 | 206,40 |
| | 256/2021 | Макароные изделия отварны | 200 | 271,10 |
| | пром. | Сок (тетрапак) | 200 | 96,10 |
| | 574/573/202 | Хлеб пшеничный/ ржаной | 30/30 | 63,4/72,9 |
| | | | | **709.90** |
| | | | | |
| **ЧЕТВЕРГ** | | **Завтрак** | | |
| | 268/2021 | Омлет с маслом | 100/5 | 164,5 |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| | 457/2021 | Чай с сахаром | 200 | 64,8 |
| | 63/2021 | Батон с сыром | 15/35 | 85,7 |
| | | | | 315 |
| | | **Обед** | | |
| | 95/2021 | Борщ из свежей капусты | 250 | 275,80 |
| | 535/2021 | Пирожок с мясом и рисом | 60 | 259,30 |
| | пром. | Фрукт | 200 | 90,00 |
| | 457/2021 | Чай с сахаром | 200 | 60,50 |
| | 574/573/202 | Хлеб пшеничный/ ржаной | 30/30 | 63,4/72,9 |
| | | | | **790,50** |
| | | | | |
| **ПЯТНИЦА** | | **Завтрак** | | |
| | 227/2021 | маслом | 150/5 | 206,7 |
| | пром. | Пирожок с капустой, яйцом | 60 | 112,8 |
| | 457/2021 | Чай с сахаром, лимоном | 200/5 | 64,8 |
| | | | | 384,3 |
| | | **Обед** | | |
| | 148/2021 | Огурец свежий | 60 | 118,20 |
| | 334/2021 | Запеканка картофельная с мясом, маслом | 250 | 408,60 |
| | 457/2021 | Чай с сахаром | 200 | 60,50 |
| | 574/573/202 | Хлеб пшеничный/ ржаной | 20/20 | 42,3/48,6 |
| | | | | **689.40** |

Технолог: Кушнирюк Ю.А.

Зав.производством:_____

# ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!