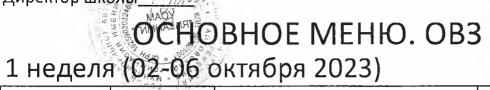
Утверждаю:	ВОБЩЕОБОА В КИР В В 39200
Директор ш	(ОЛЫ



	**************************************	Рацион	Выход	Энер. ценность
понедельн		Завтрак		
	217/2021	Каша молочная рисовая с маслом	180/5	125,3
	459/2021	Чай с сахаром, лимоном	200/5	64,8
	пром.	Печенье	50	102,3
				292,4
-		Обед		
	пром.	Огурец свежий	40	45,2
	утв.	Поджарка из филе куриного	90	175,3
	256/2021	Макароны отварные	200	271,1
ļ	457/2021	Чай с сахаром	200	60,5
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20	42,3/48,6
				680,6
вторник		Завтрак		
	550/2021	Манник с повидлом	100/30	153,6
	457/2021	Чай с сахаром	200	60,5
	пром.	Йогурт	1 шт.	36,8
				250,9
		Обед		,
	пром.	Зеленый горошек конс.	40	65,8
	/2021	Гуляш из мяса	90	184,2
	377/2021	Пюре картофельное	200	209,5
	утв.	Напиток из ягод	200	89,8
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20	42,3/48,6
				690,4
СРЕДА		Завтрак	_	1
	283/2021	Пудинг из творога с молоком сгущенным	100/15	196,2
	457/2021	Чай с сахаром	200	60,5
		Turi o darapoin	200	256,7
		Обед		
	пром.	Помидор свежий	40	87,3
	356/2021	Печень по-строгановски	90	268,4
	утв.	Рис припущенный с овощами	200	258
	пром.	Сок (тетрапак)	200	66,3
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20	42,3/48,6

			682,3
		I	
222/2021		100/5	
	Каша молочная пшеничная с		197,3
	Батон с сыром	15/35	124,5
457/2021	Чай с сахаром	200	60,5
			382,3
	Обед		
127/2021	Суп гороховый	250/20	302,45
1452/2005	Хачапури с сыром	100	220,55
459/2021	Чай с сахаром, лимоном	200/5	64,8
574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20	42,3/48,
пром.	Фрукт	1 шт.	90
			679,1
	Завтрак		
	Сырники из творога с молоком		
286/2021	сгущенным	90/15	204
утв.	Булочка семейка	50	105,4
457/2021	Чай с сахаром	200	60,5
			369,9
	Обед		
пром.	Огурец свежий	40	45,2
339/2021	Биточки мясные с маслом	90	241
202/2021	Каша гречневая рассыпчатая	200	206,4
496/2021	Напиток из шиповника	200	98,1
574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20	42,3/48,
			678,4
	1452/2005 459/2021 574/573/2021 пром. 286/2021 утв. 457/2021 пром. 339/2021 202/2021 496/2021	63/2021 Батон с сыром 457/2021 Чай с сахаром Обед 127/2021 Суп гороховый 1452/2005 Хачапури с сыром 459/2021 Чай с сахаром, лимоном 574/573/2021 Хлеб пшеничный/ ржаной пром. Фрукт Сырники из творога с молоком сгущенным утв. Булочка семейка 457/2021 Чай с сахаром Обед пром. Огурец свежий 339/2021 Биточки мясные с маслом 202/2021 Каша гречневая рассыпчатая	223/2021 Каша молочная пшеничная с 180/5 63/2021 Батон с сыром 15/35 457/2021 Чай с сахаром 200 Обед 127/2021 Суп гороховый 250/20 1452/2005 Хачапури с сыром 100 459/2021 Чай с сахаром, лимоном 200/5 574/573/2021 Хлеб пшеничный/ ржаной 20/20 пром. Фрукт 1 шт. Завтрак Сырники из творога с молоком 90/15 утв. Булочка семейка 50 457/2021 Чай с сахаром 200 Обед пром. Огурец свежий 40 339/2021 Биточки мясные с маслом 90 202/2021 Каша гречневая рассыпчатая 200 496/2021 Напиток из шиповника 200

Технолог: Кушнирюк Ю.А.

Зав.производством:

IPUNTHOTO ATTIETUTA!