Утверждаю:
Директор школы_____

ОСНОВНОЕ МЕНЮ

2 неделя (09-13 октября 2023) начальная школа

		Рацион	Выход	Энергетическая ценность
ПОНЕДЕЛЬНИК			**1-4 кл.**	
	370/2013	Плов из мяса	200	436,50
	457/2021	Чай с сахаром	200	60,50
	574/573/202	Хлеб пшеничный/ ржаной	50/50	105,7/121,5
				724.20
ВТОРНИК	утв.	Рыба, запеченая с сыром	90	205,80
	377/2021	Пюре картофельное	150	194,00
	495/2021	Напиток из сухофруктов	200	94,90
	574/573/202	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/30	63,4/72,9
				631.00
СРЕДА	372/2021	Котлета куриная с соусом	90	206,40
	256/2021	Макароные изделия отварнь	150	185,40
	457/2021	Чай с сахаром	200	60,50
	574/573/202	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/30	63,4/72,9
				588.60
ЧЕТВЕРГ	95/2021	Борщ из свежей капусты	200	223,20
	535/2021	Пирожок с мясом и рисом	60	213,40
	501/2021	Сок	200	96,10
	574/573/202	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20	42,3/48,6
	пром.	Фрукт	1 шт	90,00
				622.70
ПЯТНИЦА	148/2021	Огурец свежий	30	59,10
	348/2021	Тефтели мясные с маслом	60	203,50
	377/380/202	Сложный гарнир	150	198,90
	457/2021	Чай с сахаром	200	60,50
	574/573/202	Хлеб пшеничный/ржаной	30/30	63,4/72,9
				658.30

Технолог: Кушнирюк Ю.А.

Зав.производством:_____

Утверждаю:
Директор школы:_____

МАОУ "ГИМНАЗИЯ"

ОСНОВНОЕ МЕНЮ

2 неделя (09-13 октября 2023) основная ш

		Рацион	Выход	ценность
ПОНЕДЕЛЬНИК			**5-11 кл.**	
	148/2021	Помидор свежий	40	45,20
	330/2021	Плов с мясом	250	442,50
	457/2021	Чай с сахаром	200	60,50
	574/573/202	Хлеб пшеничный/ржаной	30/30	63,4/72,9
				684.50
ВТОРНИК	утв.	Рыба, запеченая с сыром	90	205,80
	377/2021	Пюре картофельное	200	248,90
	495/2021	Напиток из сухофруктов	200	94,90
	574/573/202	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/30	63,4/72,9
				685.90
СРЕДА	372/2021	Котлета куриная с соусом	90	206,40
	256/2021	Макароные изделия отварны	200	271,10
	пром.	Сок (тетрапак)	200	96,10
	574/573/202	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/30	63,4/72,9
				709.90
ЧЕТВЕРГ	95/2021	Борщ из свежей капусты	250	275,80
	535/2021	Пирожок с мясом и рисом	60	259,30
	пром.	Фрукт	200	90,00
	457/2021	Чай с сахаром	200	60,50
	574/573/202	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/30	63,4/72,9
				790.50
ПЯТНИЦА	148/2021	Огурец свежий	60	118,20
	334/2021	Запеканка картофельная с мясом, маслом	250	408,60
	457/2021	Чай с сахаром	200	60,50
	574/573/202	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20	42,3/48,6
				689.40

Технолог: Кушнирюк Ю.А.

Зав.производством:_____