Утверждаю:
Директор школы_____

ОСНОВНОЕ МЕНЮ. ОВЗ

3 неделя (16-20 октября 2023)

		Рацион	Выход	ценность
ПОНЕДЕЛЬНИК		**Завтрак**		
	229/2021	Каша молочная "Дружба" с маслом	150/5	215,30
	457/2021	Чай с сахаром	200	64,80
	65/2021	Батон с сыром	10/35	83,50
				363.60
		Обед		
	50/2021	Икра кабачковая	40	124,30
	утв.	Филе куриное запеч. с сыром	90	294,30
	202/2021	Каша гречневая рассыпчатая	180	185,80
	484/2021	Кисель	200	75,60
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20	42,3/48,6
				770.90
ВТОРНИК		**Завтрак**		
	279/2021	Запеканка из творога с молоком сгущенным	100/30	236,50
	457/2021	Чай с сахаром	200	64,80
	пром.	Фрукт	200	94,00
				395.30
		Обед		
	348/2021	Тефтели мясные с соусом	90	249,30
	256/2021	Макароны отварные	200	271,10
	496/2021	Напиток из шиповника	200	98,10
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/30	63,4/72,9
				754,80
СРЕДА		**Завтрак**		
	пром.	Булочка сдобная	100	236,50
	пром.	Йогурт	90	95,30
	457/2021	Чай с сахаром	200	64,80
				396.60
		Обед		
	148/2021	Огурец свежий	40	45,20
	328/2021	Жаркое по -домашнему с мясом	250	486,30
	491/2021	Компот из ягод	200	74,00
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/30	63,4/72,9

				741,80
ЧЕТВЕРГ		**Завтрак**		
	526/2021	Оладьи с повидлом	100/30	102,60
	457/2021	Чай с сахаром	200	64,80
				167,40
		Обед		
	128/2021	Суп-лапша домашняя	250	323,60
	535/2021	Шанежка картофельная	60	190,30
	501/2021	Сок	200	96,10
	82/2021	Фрукт	1 шт.	90,00
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20	42,3/48,6
				790,90
ПЯТНИЦА		**Завтрак**		
	220/2021	маслом	150/5	198,50
	457/2021	Чай с сахаром	200	64,80
	пром.	Ватрушка с повидлом	70	111,50
				374,80
		Обед		
	148/2021	Помидор свежий	40	45,20
	520/2021	Пельмени отварные с маслом	200/5	372,10
	459/2021	Чай с лимоном	200/5	64,80
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	50/50	105,7/121,5
				709,30

Технолог: Кушнирюк Ю.А.

Зав.производством:_____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!