Утверждаю:

Директор школы

ЗАВТРАК

1 неделя (04-08 ДЕКАБРЯ 2023) НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА

		Рацион	Выход	Энергетическая ценность
ПОНЕДЕЛЬН	пром.	Огурец свежий	20	39,4
	утв.	Поджарка из филе куриного	90	175,3
	256/2021	Макароны отварные	150	185,4
	457/2021	Чай с сахаром	200	60,5
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20	42,3/48,6
				589,1
ВТОРНИК	пром.	Зеленый горошек конс.	20	32,90
	339/2021	Котлета мясная с маслом	90	151,5
	377/2021	Пюре картофельное	150	194
	457/2021	Чай с сахаром	200	60,5
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20	42,3/48,6
				589,4
СРЕДА	356/2021	Печень по-строгановски	90	236,4
	утв.	Рис припущенный с овощами	150	193,5
	пром.	Сок (тетрапак)	200	66,30
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20	42,3/48,6
	пром.	Фрукт	1 шт.	90
				587,1
ЧЕТВЕРГ	127/2021	Суп гороховый	200/20	259,6
	1452/2005	Хачапури с сыром	75	172,6
	459/2021	Чай с сахаром, лимоном	200/5	64,8
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20	42,3/48,6
				587,9
ПЯТНИЦА	пром.	Огурец свежий	20	39,4
	339/2021	Биточек мясной с маслом	90	241
	202/2021	Каша гречневая рассыпчатая	150	154,3
	496/2021	Напиток из шиповника	200	98,1
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20	42,3/48,6
				586,5

Технолог: Кушнирюк Ю.А.

Зав.производством:_____

Утверждаю:
Директор школы

ОСНОВНОЕ МЕНЮ

1 неделя (04-08 декабря 2023) основная школа

		Рацион	Выход	Энер. ценность
ПОНЕДЕЛЬН	пром.	Огурец свежий	40	45,2
	утв.	Поджарка из филе куриного	90	175,3
	256/2021	Макароны отварные	200	271,1
	457/2021	Чай с сахаром	200	60,5
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20	42,3/48,6
				680,6
ВТОРНИК	пром.	Зеленый горошек конс.	40	65,8
	/2021	Гуляш из мяса	90	184,2
	377/2021	Пюре картофельное	200	209,5
	утв.	Напиток из ягод	200	89,8
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20	42,3/48,6
				690,4
СРЕДА	пром.	Помидор свежий	40	87,3
	356/2021	Печень по-строгановски	90	268,4
	утв.	Рис припущенный с овощами	200	258
	пром.	Сок (тетрапак)	200	66,3
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20	42,3/48,6
				682,3
ЧЕТВЕРГ	127/2021	Суп гороховый	250/20	302,45
	1452/2005	Хачапури с сыром	100	220,55
	459/2021	Чай с сахаром, лимоном	200/5	64,8
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20	42,3/48,6
	пром.	Фрукт	1 шт.	90
				679,1
ПЯТНИЦА	пром.	Огурец свежий	40	45,2
	339/2021	Биточки мясные с маслом	90	241
	202/2021	Каша гречневая рассыпчатая	200	206,4
	496/2021	Напиток из шиповника	200	98,1
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20	42,3/48,6
				678,4

Технолог: Кушнирюк Ю.А.

Зав.производством:_____