Утверждаю:

Директор школы_____

ЗАВТРАК

3 неделя (18-22 декабря 2023) начальная школа

		Рацион	Выход	Энергетическая ценность
ПОНЕДЕЛЬНИК	50/2021	Икра кабачковая	20	99,80
	утв.	Поджарка из филе куриного	90	175,30
	202/2021	Каша гречневая рассыпчатая	150	154,30
	457/2021	Чай с сахаром	200	60,50
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20	42,3/48,6
				580.80
ВТОРНИК	348/2021	Тефтели мясные с соусом	90	249,30
	256/2021	Макароны отварные	150	185,40
	496/2021	Напиток из шиповника	200	98,10
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/30	63,4/72,9
				669.10
СРЕДА	328/2021	Жаркое по - домашнему с мясом	200	436,50
	457/2021	Чай с сахаром	200	60,50
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	50/50	105,7/121,5
				724.20
ЧЕТВЕРГ	128/2021	Суп-лапша домашняя	200	317,60
	535/2021	Шанежка картофельная	60	103,80
	501/2021	Сок	200	96,10
	82/2021	Фрукт	1 шт.	90,00
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20	42,3/48,6
				668.60
ПЯТНИЦА	148/2021	Помидор свежий	40	45,20
	520/2021	Пельмени отварные с маслом	150/5	301,50
	459/2021	Чай с лимоном	200/5	64,80
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	50/50	105,7/121,5
				638.70

Технолог: Кушнирюк Ю.А.

Зав.производством:_____

Утверждаю:

Директор школы_____

ОСНОВНОЕ МЕНЮ.

3 неделя (18-22 декабря 2023) основная шко

		Рацион	Выход	ценность
ПОНЕДЕЛЬНИК	50/2021	Икра кабачковая	40	124,30
	утв.	Филе куриное запеч. с сыром	90	294,30
	202/2021	Каша гречневая рассыпчатая	180	185,80
	484/2021	Кисель	200	75,60
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20	42,3/48,6
				770.90
ВТОРНИК	348/2021	Тефтели мясные с соусом	90	249,30
	256/2021	Макароны отварные	200	271,10
	496/2021	Напиток из шиповника	200	98,10
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/30	63,4/72,9
				754.80
СРЕДА	148/2021	Огурец свежий	40	45,20
	328/2021	Жаркое по -домашнему с мясом	250	486,30
	491/2021	Компот из ягод	200	74,00
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/30	63,4/72,9
				741.80
ЧЕТВЕРГ	128/2021	Суп-лапша домашняя	250	323,60
	535/2021	Шанежка картофельная	60	190,30
	501/2021	Сок	200	96,10
	82/2021	Фрукт	1 шт.	90,00
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20	42,3/48,6
				790.90
ПЯТНИЦА	148/2021	Помидор свежий	40	45,20
	520/2021	Пельмени отварные с маслом	200/5	372,10
	459/2021	Чай с лимоном	200/5	64,80
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	50/50	105,7/121,5
				709.30

Технолог: Кушнирюк Ю.А.

Зав.производством:_____