Утверждаю:
Директор школы_____

ОСНОВНОЕ МЕНЮ. ОВЗ

1 неделя (09-12 января 2024)

		Рацион	Выход	Энер. ценность
ВТОРНИК		**Завтрак**		
	217/2021	Каша молочная рисовая с маслом	180/5	125,3
	459/2021	Чай с сахаром, лимоном	200/5	64,5
	пром.	Печенье	50	102,3
				292,1
		Обед		
	пром.	Огурец свежий	40	45,2
	утв.	Поджарка из филе куриного	90	175,3
	256/2021	Макароны отварные	200	271,1
	457/2021	Чай с сахаром	200	60,5
	574/572/2021	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	42,3/48,6
				680,6
СРЕДА		**Завтрак**		
	550/2021	Манник с повидлом	100/30	153,6
	457/2021	Чай с сахаром	200	60,5
	пром.	Йогурт	1 шт.	36,8
				250,9
		Обед		
	пром.	Зеленый горошек конс.	40	65,8
	/2021	Гуляш из мяса	90	184,2
	377/2021	Пюре картофельное	200	209,5
	утв.	Напиток из ягод	200	89,8
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20	42,3/48,6

				682,3
ЧЕТВЕРГ		**Завтрак**		
	223/2021	Каша молочная пшеничная с	180/5	197,3
	63/2021	Батон с сыром	15/35	124,5
	457/2021	Чай с сахаром	200	60,5
				382,3
		Обед		
	127/2021	Суп гороховый	250/20	302,45
	1452/2005	Хачапури с сыром	100	220,55
	459/2021	Чай с сахаром, лимоном	200/5	64,8
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20	42,3/48,6
	пром.	Фрукт	1 шт.	90
				679,1
ПЯТНИЦА		**Завтрак**		
	286/2021	Сырники из творога с молоком сгущенным	90/15	204
	утв.	Булочка семейка	50	105,4
	457/2021	Чай с сахаром	200	60,5
				369,9
		Обед		
	пром.	Огурец свежий	40	45,2
	339/2021	Биточки мясные с маслом	90	241
	202/2021	Каша гречневая рассыпчатая	200	206,4
	496/2021	Напиток из шиповника	200	98,1
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20	42,3/48,6
				678,4

Технолог: Кушнирюк Ю.А.

Зав.производством:_____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!