Утверждаю:
Директор школы_____

ОСНОВНОЕ МЕНЮ. ОВЗ

2 неделя (15-19 января 2024)

		Рацион	Выход	ценность
ПОНЕДЕЛЬНИК		**Завтрак**	**5-11 кл.**	
	пром.	Булочка с маком	60	125,4
	пром.	Коктейль молочный "Топты	200	98,3
	пром.	Фрукт	1 шт.	90
				313,7
		Обед		
	148/2021	Помидор свежий	40	45,20
	330/2021	Плов с мясом	250	442,50
	457/2021	Чай с сахаром	200	60,50
	574/573/202	Хлеб пшеничный/ржаной	30/30	63,4/72,9
				684.50
ВТОРНИК		**Завтрак**		
	225/2021	маслом	150/5	203,5
	457/2021	Чай с сахаром	200	64,8
	69/2021	Батон с маслом	10/35	79,2
				347,5
		Обед		
	утв.	Рыба, запеченая с сыром	90	205,80
	377/2021	Пюре картофельное	200	248,90
	495/2021	Напиток из сухофруктов	200	94,90
	574/573/202	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/30	63,4/72,9
				685.90
СРЕДА		**Завтрак**		
	утв.	Вареники из творога с молоком сгущенным	100/15	246,3
	457/2021	Чай с сахаром	200	64,8
				311,1
		Обед		
	372/2021	Котлета куриная с соусом	90	206,40
	256/2021	Макароные изделия отварны	200	271,10
	пром.	Сок (тетрапак)	200	96,10
	574/573/202	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/30	63,4/72,9
				709.90
ЧЕТВЕРГ		**Завтрак**		
	268/2021	Омлет с маслом	100/5	164,5

	457/2021	Чай с сахаром	200	64,8
	63/2021	Батон с сыром	15/35	85,7
				315
		Обед		
	95/2021	Борщ из свежей капусты	250	275,80
	535/2021	Пирожок с мясом и рисом	60	259,30
	пром.	Фрукт	200	90,00
	457/2021	Чай с сахаром	200	60,50
	574/573/202	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/30	63,4/72,9
				790.50
ПЯТНИЦА		**Завтрак**		
	227/2021	маслом	150/5	206,7
	пром.	Пирожок с капустой, яйцом	60	112,8
	457/2021	Чай с сахаром, лимоном	200/5	64,8
				384,3
		Обед		
	148/2021	Огурец свежий	60	118,20
	334/2021	Запеканка картофельная с мясом, маслом	250	408,60
	457/2021	Чай с сахаром	200	60,50
	574/573/202	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20	42,3/48,6
				689.40

Технолог: Кушнирюк Ю.А.

Зав.производством:_____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!