Утверждаю: Директор школы сел

OCHOBHOE MEHO. OB3

3 неделя (22-2 января 2024)

o Homering	AL WAY AS			())
100	ON SURVEY	Рацион	Выход	ценность
понедельник		Завтрак		
	229/2021	Каша молочная "Дружба" с маслом	150/5	215,30
	457/2021	Чай с сахаром	200	64,80
	65/2021	Батон с сыром	10/35	83,50
				363.60
		Обед		
	50/2021	Икра кабачковая	40	124,30
	утв.	Филе куриное запеч. с сыром	90	294,30
	202/2021	Каша гречневая рассыпчатая	180	185,80
	484/2021	Кисель	200	75,60
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20	42,3/48,6
			-	770,90
·-				
ВТОРНИК		Завтрак		
		Запеканка из творога с	100/20	236,50
	279/2021	молоком сгущенным	100/30	
	457/2021	Чай с сахаром	200	64,80
	пром.	Фрукт	200	94,00
				395,30
		Обед		
	348/2021	Тефтели мясные с соусом	90	249,30
	256/2021	Макароны отварные	200	271,10
	496/2021	Напиток из шиповника	200	98,10
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/30	63,4/72,9
				754,80
СРЕДА		Zangmaya		
СГЕДА	Пром	Завтрак Булочка сдобная	100	236,50
	пром.	Йогурт — — — — — — — — — — — — — — — — — — —	90	95,30
	пром. 457/2021	1	200	
	437/2021	Чай с сахаром	200	64,80
		07		<u>396.60</u>
	148/2021	Обед	40	45.20
	140/2021	Огурец свежий Жаркое по -домашнему с	40	45,20
	328/2021	мясом	250	486,30
	491/2021	Компот из ягод	200	74,00
		Хлеб пшеничный/ ржаной	30/30	63,4/72,9

				741,80
ЧЕТВЕРГ		Завтрак	-	<u> </u>
	526/2021	Оладьи с повидлом	100/30	102,60
	457/2021	Чай с сахаром	200	64,80
	*			167,40
		Обед		-
	128/2021	Суп-лапша домашняя	250	323,60
	535/2021	Шанежка картофельная	60	190,30
	501/2021	Сок	200	96,10
	82/2021	Фрукт	1 шт.	90,00
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20	42,3/48,6
				790,90
	10 E			
ПЯТНИЦА		Завтрак		
	220/2021	маслом	150/5	198,50
	457/2021	Чай с сахаром	200	64,80
	пром.	Ватрушка с повидлом	70	111,50
				374,80
		Обед		
	148/2021	Помидор свежий	40	45,20
	520/2021	Пельмени отварные с маслом	200/5	372,10
	459/2021	Чай с лимоном	200/5	64,80
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	50/50	105,7/121,
				709.30

Технолог:

Кушнирюк Ю.А.



Зав.производством:_____

IPMATHOLO ALLIEMALI