Утверждаю:

Директор школы

ЗАВТРАК

4 неделя (29 января - 02 февраля 2024) начальная ш

		Рацион	Выход	Энергетическая ценность
ПОНЕДЕЛЬНИК				
	327/2021	Гуляш мясной	90	236,40
	256/2021	Макароны отварные	150	185,40
	457/2021	Чай с сахаром	200	60,50
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/30	63,4/72,9
				618.60
ВТОРНИК	399/2021	Котлета "Школьная"	90	236,50
	377/380/2021	Сложный гарнир	50/100	199,50
	459/2021	Чай с лимоном	200/5	64,80
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/30	63,4/72,9
				706.40
СРЕДА	утв.	Колбаски мясные русские	90	297,30
	385/2021	Рис отварной	150	212,30
	457/2021	Чай с сахаром	200	60,50
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/30	63,4/72,9
				689.10
ЧЕТВЕРГ	98/2021	Свекольник со сметаной	200	257,80
	утв.	Эчпочмак	60	137,20
	501/2021	Сок (тетрапак)	200	96,10
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20	42,3/48,6
	82/2021	Фрукт	1 шт.	90,00
				689.10
ПЯТНИЦА	148/2021	Огурец свежий	30	59,10
	333/2021	Голубцы ленивые с соусом	90	196,50
	377/2021	Пюре картофельное	150	194,00
	457/2021	Чай с сахаром	200	60,50
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20	42,3/48,6
				601,00

Технолог: Кушнирюк Ю.А.

Зав.производством:_____

Утверждаю:
Директор школы_____

ЗАВТРАК

4 неделя (29 января -02 февраля 2024)

		Рацион	Выход	Энерг. ценность
ПОНЕДЕЛЬНИК	148/2021	Помидор свежий	30	59,10
	327/2021	Бефстроганов из мяса	80	256,40
	256/2021	Макаронные изделия отварн	200	271,10
	457/2021	Чай с сахаром	200	60,50
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20	42,3/48,6
				738,00
ВТОРНИК	утв.	Бедро куриное запеченое	100	218,30
	377/380/2021	Сложный гарнир	50/150	259,30
	459/2021	Чай с лимоном	200/5	64,80
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/30	63,4/72,9
				696,90
СРЕДА	утв.	Колбаски мясные русские	90	297,30
	202/2021	Каша гречневая	200	206,40
	494/2021	Компот из кураги	200	62,80
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/30	63,4/72,9
				702,80
ЧЕТВЕРГ	98/2021	Свекольник со сметаной	250	269,20
	утв.	Эчпочмак	100	137,20
	501/2021	Сок (тетрапак)	200	96,10
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20	42,3/48,6
	пром.	Фрукт	1 шт.	90,00
				747,10
ПЯТНИЦА	148/2021	Огурец свежий	30	59,10
	333/2021	Голубцы ленивые с соусом	90	196,50
	377/2021	Пюре картофельное	200	248,90
	491/2021	Компот из ягод	200	74,00
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20	42,3/48,6
				669,40

Технолог: Кушнирюк Ю.А.

Зав.производством:_____