Утверждаю:
Директор школы

ОСНОВНОЕ МЕНЮ. ОВЗ.

4 неделя (29 января - 02 февраля 2024)

		Рацион	Выход	Энерг. ценность
ПОНЕДЕЛЬНИК		**Завтрак**		
	214/2021	Каша молочная манная с маслом	150/5	202,60
	пром.	Коржик молочный	50	89,30
	460/2021	Чай с сахаром	200	64,80
				356.70
		Обед		
	148/2021	Помидор свежий	30	59,10
	327/2021	Бефстроганов из мяса	80	256,40
	256/2021	Макаронные изделия отварн	200	271,10
	457/2021	Чай с сахаром	200	60,50
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20	42,3/48,6
				738.00
ВТОРНИК		**Завтрак**		
	275/2021	Омлет с маслом	90/5	125,60
	пром.	Печенье с маслом	40/5	56,40
	456/2021	Чай с сахаром, лимоном	200/5	64,80
				246.80
		Обед		
	утв.	Бедро куриное запеченое	100	218,30
	377/380/2021	Сложный гарнир	50/150	259,30
	459/2021	Чай с лимоном	200/5	64,80
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/30	63,4/72,9
				696.90
СРЕДА		**Завтрак**		
	279/2021	повидлом	100/30	248,60
	457/2021	Чай с сахаром	200	64,80
				313.40
		Обед		
	утв.	Колбаски мясные русские	90	297,30
	202/2021	Каша гречневая	200	206,40
	494/2021	Компот из кураги	200	62,80
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/30	63,4/72,9
				702.80

ЧЕТВЕРГ		**Завтрак**		
	227/2021	Каша молочная пшенная с	150/5	211,60
	утв.	Батон с сыром	50	156,80
	457/2021	Чай с сахаром	200	64,80
				433.20
		Обед		
	98/2021	Свекольник со сметаной	250	269,20
	утв.	Эчпочмак	100	137,20
	501/2021	Сок (тетрапак)	200	96,10
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20	42,3/48,6
	пром.	Фрукт	1 шт.	90,00
				747.10
ПЯТНИЦА		**Завтрак**		
	267/2021	Яйцо отварное	40	95,40
	535/2021	Пирожок печеный с мясом	70	85,30
	457/2021	Чай с сахаром	200	64,80
				245.50
		Обед		
	148/2021	Огурец свежий	30	59,10
	333/2021	Голубцы ленивые с соусом	90	196,50
	377/2021	Пюре картофельное	200	248,90
	491/2021	Компот из ягод	200	74,00
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20	42,3/48,6
				669.40

Технолог: Кушнирюк Ю.А.

Зав.производством:_____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!