Утверждаю:
Директор школы_____

ЗАВТРАК

3 неделя (19-22 февраля 2024) начальная школа

		Рацион	Выход	Энергетическая ценность
ПОНЕДЕЛЬНИК	50/2021	Икра кабачковая	20	99,80
	утв.	Поджарка из филе куриного	90	175,30
	202/2021	Каша гречневая рассыпчатая	150	154,30
	457/2021	Чай с сахаром	200	60,50
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20	42,3/48,6
				580.80
ВТОРНИК	348/2021	Тефтели мясные с соусом	90	249,30
	256/2021	Макароны отварные	150	185,40
	496/2021	Напиток из шиповника	200	98,10
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/30	63,4/72,9
				669.10
СРЕДА	328/2021	Жаркое по - домашнему с мясом	200	436,50
	457/2021	Чай с сахаром	200	60,50
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	50/50	105,7/121,5
				724.20
ЧЕТВЕРГ	148/2021	Помидор свежий	40	45,20
	520/2021	Пельмени отварные с маслом	150/5	301,50
	459/2021	Чай с лимоном	200/5	64,80
	274/573/2021	Хлеб пшеничный/ржаной	50/50	105,7/121,5
				638,70
ПЯТНИЦА				

Технолог: Кушнирюк Ю.А.

Зав.производством:_____

Утверждаю:

Директор школы_____

ЗАВТРАК

3 неделя (19-22 февраля 2024) основная шко

		Рацион	Выход	ценность
ПОНЕДЕЛЬНИК	50/2021	Икра кабачковая	40	124.30
	утв.	Филе куриное запеч. с сыром	90	294.30
	202/2021	Каша гречневая рассыпчатая	180	185.80
	484/2021	Кисель	200	75.60
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20	42,3/48,6
				770.90
ВТОРНИК	348/2021	Тефтели мясные с соусом	90	249.30
	256/2021	Макароны отварные	200	271.10
	496/2021	Напиток из шиповника	200	98.10
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/30	63,4/72,9
				754.80
СРЕДА	148/2021	Огурец свежий	40	45.20
	328/2021	Жаркое по -домашнему с мясом	250	486.30
	491/2021	Компот из ягод	200	74.00
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/30	63,4/72,9
				741.80
ЧЕТВЕРГ	148/2021	Помидор свежий	40	45.20
	520/2021	Пельмени отварные с маслом	200/5	372.10
	459/2021	Чай с лимоном	200/5	64.80
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ржаной	50/50	105,7/121,5
				709.30
ПЯТНИЦА				

Технолог: Кушнирюк Ю.А.

Зав.производством:_____