Утверждаю:
Директор школы_____

ОСНОВНОЕ МЕНЮ. ОВЗ

3 неделя (19-22 февраля 2024)

		Рацион	Выход	ценность
ПОНЕДЕЛЬНИК		**Завтрак**		
	229/2021	Каша молочная "Дружба" с маслом	150/5	215.30
	457/2021	Чай с сахаром	200	64.80
	65/2021	Батон с сыром	10/35	83.50
				363.60
		Обед		
	50/2021	Икра кабачковая	40	124.30
	утв.	Филе куриное запеч. с сыром	90	294.30
	202/2021	Каша гречневая рассыпчатая	180	185.80
	484/2021	Кисель	200	75.60
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20	42,3/48,6
				770.90
ВТОРНИК		**Завтрак**		
	279/2021	Запеканка из творога с молоком сгущенным	100/30	236.50
	457/2021	Чай с сахаром	200	64.80
	пром.	Фрукт	200	94.00
				395.30
		Обед		
	348/2021	Тефтели мясные с соусом	90	249.30
	256/2021	Макароны отварные	200	271.10
	496/2021	Напиток из шиповника	200	98.10
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/30	63,4/72,9
				754.80
СРЕДА		**Завтрак**		
	пром.	Булочка сдобная	100	236.50
	пром.	Йогурт	90	95.30
	457/2021	Чай с сахаром	200	64.80
				396.60
		Обед		
	148/2021	Огурец свежий	40	45.20
	328/2021	Жаркое по -домашнему с мясом	250	486.30
	491/2021	Компот из ягод	200	74.00
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/30	63,4/72,9

				741.80
ЧЕТВЕРГ		**Завтрак**		
	526/2021	Оладьи с повидлом	100/30	102.60
	457/2021	Чай с сахаром	200	64.80
				167.40
		Обед		
	220/2021	Помидор свежий	40	45.20
	520/2021	Пельмени отварные с маслом	200/5	372.10
	459/2021	Чай с лимоном	200/5	64.80
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ржаной	50/50	105,7/121,5
				709.30
ПЯТНИЦА				

Технолог: Кушнирюк Ю.А.

Зав.производством:_____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!