Утверждаю:

Директор школь

4 неделя 26 февраля - 01 марта 2024) начальная шко

	AOGOT * (RA)	Рацион	Выход	Эне ценность
понедельник				
	327/2021	Гуляш мясной	90	236,40
	256/2021	Макароны отварные	150	185,40
	457/2021	Чай с сахаром	200	60,50
		Хлеб пшеничный/ ржаной	30/30	63,4/72,9
		Paragraphic Paragr		618,60
ВТОРНИК	200/2021	Vorgona "IIIvorgona"	1 00	226.50
БТОГПИК	399/2021	Котлета "Школьная"	90	236,50
		Сложный гарнир	50/100	199,50
	459/2021	Чай с лимоном	200/5	64,80
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/30	63,4/72,9
				706.40
СРЕДА	утв.	Колбаски мясные русские	90	297,30
	385/2021	Рис отварной	150	212,30
	457/2021	Чай с сахаром	200	60,50
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/30	63,4/72,9
				689,10
ЧЕТВЕРГ	98/2021	C	200	257.00
HE I BEPI	-	Свекольник со сметаной	200	257,80
	утв.	Эчпочмак	60	137,20
	501/2021	Сок (тетрапак)	200	96,10
		Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20	42,3/48,6
	82/2021	Фрукт	1 шт.	90,00
				<u>689,10</u>
ПЯТНИЦА	148/2021	Огурец свежий	30	59,10
	333/2021	Голубцы ленивые с соусом	90	196,50
	377/2021	Пюре картофельное	150	194,00
	457/2021	Чай с сахаром	200	60,50
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20	42,3/48,6
		•		601.00

Технолог: Кушнирюк Ю.А.



Зав.производством:_

Утверждаю: Директор школы

4 неделя (26 февраля -01 марта 2024)

	A POHON A CANAL	Рацион	Выход	Энерг. ценность	
понедельник	148/2021	Помидор свежий	30	59,10	
• •	327/2021	Бефстроганов из мяса	80	256,40	
	256/2021	Макаронные изделия отварны		271,10	
	457/2021	Чай с сахаром	200	60,50	
		Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20	42,3/48,6	
				738.00	
	I	<u> </u>			
ВТОРНИК	утв.	Бедро куриное запеченое	100	218,30	
		Сложный гарнир	50/150	259,30	
	459/2021	Чай с лимоном	200/5	64,80	
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/30	63,4/72,9	
		^		696.90	
			<u> </u>		
СРЕДА	утв.	Колбаски мясные русские	90	297,30	
	202/2021	Каша гречневая	200	206,40	
	494/2021	Компот из кураги	200	62,80	
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/30	63,4/72,9	
				702,80	
			_		
ЧЕТВЕРГ	98/2021	Свекольник со сметаной	250	269,20	
	утв.	Эчпочмак	100	137,20	
	501/2021	Сок (тетрапак)	200	96,10	
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20	42,3/48,6	
	пром.	Фрукт	1 шт.	90,00	
				747.10	
ПЯТНИЦА	148/2021	Огурец свежий	30	59,10	
	333/2021	Голубцы ленивые с соусом	90	196,50	
	377/2021	Пюре картофельное	200	248,90	
	491/2021	Компот из ягод	200	74,00	
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной 2		42,3/48,6	
				<u>669,40</u>	

Технолог: Кушнирюк Ю.А.



Зав	лро.	изво	дство	M:	_	_		