Утверждаю:
Директор школы_____

ОСНОВНОЕ МЕНЮ. ОВЗ

1 неделя (04-07 марта 2024)

		Рацион	Выход	Энер. ценность
ПОНЕДЕЛЬН		**Дополнительное питание**		
	217/2021	Каша молочная рисовая с маслом	180/5	125,3
	459/2021	Чай с сахаром, лимоном	200/5	64,8
	пром.	Печенье	50	102,3
				292,4
		Завтрак		
	пром.	Огурец свежий	40	45,2
	утв.	Поджарка из филе куриного	90	175,3
	256/2021	Макароны отварные	200	271,1
	457/2021	Чай с сахаром	200	60,5
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20	42,3/48,6
				680,6
ВТОРНИК		**Дополнительное питание**		
	550/2021	Манник с повидлом	100/30	153,6
	457/2021	Чай с сахаром	200	60,5
	пром.	Йогурт	1 шт.	36,8
				250,9
		Завтрак		
	пром.	Зеленый горошек конс.	40	65,8
	/2021	Гуляш из мяса	90	184,2
	377/2021	Пюре картофельное	200	209,5
	утв.	Напиток из ягод	200	89,8
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20	42,3/48,6
				690,4
СРЕДА		**Дополнительное питание**		
	283/2021	Пудинг из творога с молоком сгущенным	100/15	196,2
	457/2021	Чай с сахаром	200	60,5
				256,7
		Завтрак		
	пром.	Помидор свежий	40	87,3
	356/2021	Печень по-строгановски	90	268,4
	утв.	Рис припущенный с овощами	200	258
	пром.	Сок (тетрапак)	200	66,3
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20	42,3/48,6

				682,3
ЧЕТВЕРГ		**Дополнительное питание**		
	223/2021	Каша молочная пшеничная с	180/5	197,3
	63/2021	Батон с сыром	15/35	124,5
	457/2021	Чай с сахаром	200	60,5
				382,3
		Завтрак		
	127/2021	Суп гороховый	250/20	302,45
	1452/2005	Хачапури с сыром	100	220,55
	459/2021	Чай с сахаром, лимоном	200/5	64,8
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20	42,3/48,6
	пром.	Фрукт	1 шт.	90
				679,1
ПЯТНИЦА				

Технолог: Кушнирюк Ю.А.

Зав.производством:_____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Утверждаю:
Директор школы_____

ОСНОВНОЕ МЕНЮ. ОВЗ

1 неделя (05-09 февраля 2024) начальная школа

		Рацион	Выход	Энер. ценность
ПОНЕДЕЛЬН		**Дополнительное питание**		
	217/2021	Каша молочная рисовая с маслом	180/5	125,3
	459/2021	Чай с сахаром, лимоном	200/5	64,8
	пром.	Печенье	50	102,3
				292,4
		Завтрак		
	пром.	Огурец свежий	40	45,2
	утв.	Поджарка из филе куриного	90	175,3
	256/2021	Макароны отварные	150	185,4
	457/2021	Чай с сахаром	200	60,5
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20	42,3/48,6
				680,6
ВТОРНИК		**Дополнительное питание**		
	пром.	Булочка с маком и маслом сливочным	60/5	125,4
	457/2021	Чай с сахаром	200	60,5
				185,9
		Завтрак		
	пром.	Зеленый горошек конс.	40	65,8
	339 /2021	Котлета мясная с маслом	90	151,5
	377/2021	Пюре картофельное	150	194
	457/2021	Чай с сахаром	200	60,5
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20	42,3/48,6
				690,4
СРЕДА		**Дополнительное питание**		
	286/2021	Сырники из творога с молоком сгущенным	90/15	196,2
	457/2021	Чай с сахаром	200	60,5
				256,7
		Завтрак		
	пром.	Фрукт	1 шт	90
	356/2021	Печень по-строгановски	90	236,4
	утв.	Рис припущенный с овощами	150	193,5
	пром.	Сок (тетрапак)	200	66,3

	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20	42,3/48,6
				682,3
ЧЕТВЕРГ		**Дополнительное питание**		
		Завтрак		
	127/2021	Суп гороховый	200/20	259,6
	1452/2005	Хачапури с сыром	75	172,6
	459/2021	Чай с сахаром, лимоном	200/5	64,8
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20	42,3/48,6
				587,9
ПЯТНИЦА				

Технолог: Кушнирюк Ю.А.

Зав.производством:_____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!