

Утверждаю:

Директор школы



МЕНЮ ОВЗ



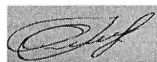
4 неделя (01-05 апреля 2024) начальная школа

ПОНЕДЕЛЬНИК	Рацион	Выход	Эне ценность
	Дополнительное питание		
214/2021	Каша молочная манная с маслом	150/5	202,60
65/2021	Батон с сыром	30	89,30
459/2021	Чай с сахаром, лимоном	200	64,80
			<u>356,70</u>
	Завтрак		
327/2021	Гуляш мясной	90	236,40
256/2021	Макароны отварные	150	185,40
457/2021	Чай с сахаром	200	60,50
574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/30	63,4/72,9
			<u>618,60</u>
ВТОРНИК	Дополнительное питание		
275/2021	Булочка с маком	70	125,60
пром.	Сок	200	64,80
			<u>190,40</u>
	Завтрак		
307/2021	Котлета рыбная с маслом	90	236,50
377/380/2021	Сложный гарнир	50/100	199,50
459/2021	Чай с лимоном	200/5	64,80
574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/30	63,4/72,9
			<u>706,40</u>
СРЕДА	Дополнительное питание		
279/2021	Запеканка из творога с повидлом	100/30	248,60
457/2021	Чай с сахаром	200	64,80
			<u>313,40</u>
	Завтрак		
утв.	Колбаски мясные русские	90	297,30
385/2021	Рис отварной	150	212,30
457/2021	Чай с сахаром	200	60,50
574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/30	63,4/72,9
			<u>689,10</u>
ЧЕТВЕРГ	Дополнительное питание		

227/2021	Каша молочная пшенная с маслом	150/5	211,60
70/2021	Батон	30	156,80
457/2021	Чай с сахаром	200	64,80
			433,20
	Завтрак		
98/2021	Свекольник со сметаной	200	257,80
утв.	Эчпочмак	60	137,20
501/2021	Сок (тетрапак)	200	96,10
574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20	42,3/48,6
82/2021	Фрукт	1 шт.	90,00
			689,10

ПЯТНИЦА		Дополнительное питание		
	227/2021	Каша молочная ячневая с маслом	150/5	211,60
	65/2021	Батон	30	89,30
	457/2021	Чай с сахаром	200	64,80
				365,70
		Завтрак		
	148/2021	Огурец свежий	30	59,10
	333/2021	Голубцы ленивые с соусом	90	196,50
	377/2021	Пюре картофельное	150	194,00
	457/2021	Чай с сахаром	200	60,50
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20	42,3/48,6
				601,00

Технолог: Кушнирюк Ю.А.



Зав.производством: _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!