

Утверждаю:
Директор школы



МЕНЮ. ОБЗ

1 неделя (08.12 апреля 2024) основная школа



| | Рацион | Выход | Энерг. ценность | |
|------------------|-------------------------------|---------------------------------------|-----------------|-----------|
| ПОНЕДЕЛЬН | Дополнительное питание | | | |
| | 217/2021 | Каша молочная рисовая с маслом | 180/5 | 125,3 |
| | 459/2021 | Чай с сахаром, лимоном | 200/5 | 64,8 |
| | пром. | Печенье | 50 | 102,3 |
| | | | | 292,4 |
| | Завтрак | | | |
| | пром. | Огурец свежий | 40 | 45,2 |
| | утв. | Поджарка из филе куриного | 90 | 175,3 |
| | 256/2021 | Макароны отварные | 200 | 271,1 |
| | 457/2021 | Чай с сахаром | 200 | 60,5 |
| | 574/573/2021 | Хлеб пшеничный/ ржаной | 20/20 | 42,3/48,6 |
| | | | 680,6 | |
| ВТОРНИК | Дополнительное питание | | | |
| | 550/2021 | Манник с повидлом | 100/30 | 153,6 |
| | 457/2021 | Чай с сахаром | 200 | 60,5 |
| | пром. | Йогурт | 1 шт. | 36,8 |
| | | | | 250,9 |
| | Завтрак | | | |
| | пром. | Зеленый горошек конс. | 40 | 65,8 |
| | /2021 | Гуляш из мяса | 90 | 184,2 |
| | 377/2021 | Пюре картофельное | 200 | 209,5 |
| | утв. | Напиток из ягод | 200 | 89,8 |
| 574/573/2021 | Хлеб пшеничный/ ржаной | 20/20 | 42,3/48,6 | |
| | | | 690,4 | |
| СРЕДА | Дополнительное питание | | | |
| | 283/2021 | Пудинг из творога с молоком сгущенным | 100/15 | 196,2 |
| | 457/2021 | Чай с сахаром | 200 | 60,5 |
| | | | | 256,7 |
| | Завтрак | | | |
| | пром. | Помидор свежий | 40 | 87,3 |
| | 356/2021 | Печень по-строгановски | 90 | 268,4 |
| | утв. | Рис припущенный с овощами | 200 | 258 |
| | пром. | Сок (тетрапак) | 200 | 66,3 |
| 574/573/2021 | Хлеб пшеничный/ ржаной | 20/20 | 42,3/48,6 | |

| | | | | |
|----------------|--------------|--|--------|-----------|
| | | | | 682,3 |
| ЧЕТВЕРГ | | Дополнительное питание | | |
| | 223/2021 | Каша молочная пшеничная с | 180/5 | 197,3 |
| | 63/2021 | Батон с сыром | 15/35 | 124,5 |
| | 457/2021 | Чай с сахаром | 200 | 60,5 |
| | | | | 382,3 |
| | | Завтрак | | |
| | 127/2021 | Суп гороховый | 250/20 | 302,45 |
| | 1452/2005 | Хачапури с сыром | 100 | 220,55 |
| | 459/2021 | Чай с сахаром, лимоном | 200/5 | 64,8 |
| | 574/573/2021 | Хлеб пшеничный/ ржаной | 20/20 | 42,3/48,6 |
| | пром. | Фрукт | 1 шт. | 90 |
| | | | | 679,1 |
| ПЯТНИЦА | | Дополнительное питание | | |
| | 286/2021 | Сырники из творога с молоком сгущенным | 90/15 | 204 |
| | утв. | Булочка семейка | 50 | 105,4 |
| | 457/2021 | Чай с сахаром | 200 | 60,5 |
| | | | | 369,9 |
| | | Завтрак | | |
| | пром. | Огурец свежий | 40 | 45,2 |
| | 339/2021 | Биточки мясные с маслом | 90 | 241 |
| | 202/2021 | Каша гречневая рассыпчатая | 200 | 206,4 |
| | 496/2021 | Напиток из шиповника | 200 | 98,1 |
| | 574/573/2021 | Хлеб пшеничный/ ржаной | 20/20 | 42,3/48,6 |
| | | | | 678,4 |

Технолог: Кушнiryк Ю.А. 

Зав.производством: _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Утверждаю:

Директор школы



МЕНЮ ОВЗ

1 неделя (08-12 апреля 2024) начальная школа



| | Рацион | Выход | Энергетическая ценность | |
|--------------------|------------------------|---------------------------------------|-------------------------|-----------|
| ПОНЕДЕЛЬНИК | Дополнительное питание | | | |
| | 217/2021 | Каша молочная рисовая с маслом | 180/5 | 125,3 |
| | 459/2021 | Чай с сахаром, лимоном | 200/5 | 64,8 |
| | пром. | Печенье | 50 | 102,3 |
| | | | | 292,4 |
| | Завтрак | | | |
| | пром. | Огурец свежий | 20 | 39,4 |
| | утв. | Поджарка из филе куриного | 90 | 175,3 |
| | 256/2021 | Макароны отварные | 150 | 185,4 |
| | 457/2021 | Чай с сахаром | 200 | 60,5 |
| | 574/573/2021 | Хлеб пшеничный/ ржаной | 20/20 | 42,3/48,6 |
| | | | | 589,1 |
| ВТОРНИК | Дополнительное питание | | | |
| | пром. | Булочка с маком | 60 | 125,4 |
| | 457/2021 | Чай с сахаром | 200 | 60,5 |
| | | | | 185,9 |
| | Завтрак | | | |
| | пром. | Зеленый горошек конс. | 20 | 32,90 |
| | 339/2021 | Котлета мясная с маслом | 90 | 151,5 |
| | 377/2021 | Пюре картофельное | 150 | 194 |
| | 457/2021 | Чай с сахаром | 200 | 60,5 |
| | 574/573/2021 | Хлеб пшеничный/ ржаной | 20/20 | 42,3/48,6 |
| | | | 589,4 | |
| СРЕДА | Дополнительное питание | | | |
| | 283/2021 | Пудинг из творога с молоком сгущенным | 120/30 | 196,2 |
| | 457/2021 | Чай с сахаром | 200 | 60,5 |
| | | | | 256,7 |
| | Завтрак | | | |
| | 356/2021 | Печень по-строгановски | 90 | 236,4 |
| | утв. | Рис припущенный с овощами | 150 | 193,5 |
| | пром. | Сок (тетрапак) | 200 | 66,30 |
| | 574/573/2021 | Хлеб пшеничный/ ржаной | 20/20 | 42,3/48,6 |
| | пром. | Фрукт | 1 шт. | 90 |
| | | | | 587,1 |

| | | | | |
|----------------|--------------|-------------------------------|--------|-----------|
| ЧЕТВЕРГ | | Дополнительное питание | | |
| | 223/2021 | Каша молочная пшеничная с | 180/5 | 197,3 |
| | 63/2021 | Батон с сыром | 15/35 | 124,5 |
| | 457/2021 | Чай с сахаром | 200 | 60,5 |
| | | | | 382,3 |
| | | Завтрак | | |
| | 127/2021 | Суп гороховый | 200/20 | 259,6 |
| | 1452/2005 | Хачапури с сыром | 75 | 172,6 |
| | 459/2021 | Чай с сахаром, лимоном | 200/5 | 64,8 |
| | 574/573/2021 | Хлеб пшеничный/ ржаной | 20 | 42,3/48,6 |
| | | | | 587,9 |

| | | | | |
|----------------|--------------|-------------------------------|-------|-----------|
| ПЯТНИЦА | | Дополнительное питание | | |
| | 56/2021 | Омлет с сыром | 100/5 | 204 |
| | 64/2021 | Батон с маслом | 10/35 | 105,4 |
| | 457/2021 | Чай с сахаром | 200 | 60,5 |
| | | | | 369,9 |
| | | Завтрак | | |
| | пром. | Огурец свежий | 20 | 39,4 |
| | 339/2021 | Биточек мясной с маслом | 90 | 241 |
| | 202/2021 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 154,3 |
| | 496/2021 | Напиток из шиповника | 200 | 98,1 |
| | 574/573/2021 | Хлеб пшеничный/ ржаной | 20/20 | 42,3/48,6 |
| | | | 586,5 | |

Технолог: Кушнiryк Ю.А. 

Зав.производством: _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!