

Утверждаю:

Директор школы

ОСНОВНОЕ МЕНЮ. ОВЗ

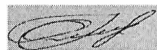
2 неделя (15-19 апреля 2024) основная школа



		Рацион	Выход	ценность
ПОНЕДЕЛЬНИК		Дополнительное питание	5-11 кл.	
	пром.	Булочка с маком	60	125,4
	пром.	Коктейль молочный "Топты"	200	98,3
	пром.	Фрукт	1 шт.	90
				313,7
		Завтрак		
	148/2021	Помидор свежий	40	45,20
	330/2021	Плов с мясом	250	442,50
	457/2021	Чай с сахаром	200	60,50
	574/573/202	Хлеб пшеничный/ржаной	30/30	63,4/72,9
			684,50	
ВТОРНИК		Дополнительное питание		
	225/2021	маслом	150/5	203,5
	457/2021	Чай с сахаром	200	64,8
	69/2021	Батон с маслом	10/35	79,2
				347,5
		Завтрак		
	утв.	Рыба, запеченая с сыром	90	205,80
	377/2021	Пюре картофельное	200	248,90
	495/2021	Напиток из сухофруктов	200	94,90
	574/573/202	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/30	63,4/72,9
			685,90	
СРЕДА		Дополнительное питание		
	утв.	Вареники из творога с молоком сгущенным	100/15	246,3
	457/2021	Чай с сахаром	200	64,8
				311,1
		Завтрак		
	372/2021	Котлета куриная с соусом	90	206,40
	256/2021	Макаронные изделия отварнь	200	271,10
	пром.	Сок (тетрапак)	200	96,10
	574/573/202	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/30	63,4/72,9
			709,90	
ЧЕТВЕРГ		Дополнительное питание		
	268/2021	Омлет с маслом	100/5	164,5

	457/2021	Чай с сахаром	200	64,8
	63/2021	Батон с сыром	15/35	85,7
				315
		Завтрак		
	95/2021	Борщ из свежей капусты	250	275,80
	535/2021	Пирожок с мясом и рисом	60	259,30
	пром.	Фрукт	200	90,00
	457/2021	Чай с сахаром	200	60,50
	574/573/202	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/30	63,4/72,9
				790,50
ПЯТНИЦА		Дополнительное питание		
	227/2021	маслом	150/5	206,7
	пром.	Пирожок с капустой, яйцом	60	112,8
	457/2021	Чай с сахаром, лимоном	200/5	64,8
				384,3
		Завтрак		
	148/2021	Огурец свежий	60	118,20
	334/2021	Запеканка картофельная с мясом, маслом	250	408,60
	457/2021	Чай с сахаром	200	60,50
	574/573/202	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20	42,3/48,6
				689,40

Технолог: Кушнiryк Ю.А.



Зав.производством: _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Утверждаю:
Директор школы



МЕНЮ ОВЗ

2 неделя (15-19 апреля 2024) начальная школа



		Рацион	Выход	Эне ценность
ПОНЕДЕЛЬНИК		Завтрак		
	225/2021	Каша молочная пшенная с маслом	150/5	203,5
	457/2021	Чай с сахаром	200	64,8
	69/2021	Батон с маслом	10/35	79,2
				347,5
		Обед		
	370/2013	Плов из мяса	200	436,50
	457/2021	Чай с сахаром	200	60,50
	574/573/202	Хлеб пшеничный/ ржаной	50/50	105,7/121,5
			724.20	
ВТОРНИК		Завтрак		
	утв.	Котлета мясная в тесте	30/60	112,8
	457/2021	Чай с сахаром	200	64,8
				177,6
		Обед		
	утв.	Рыба, запеченая с сыром	90	205,80
	377/2021	Пюре картофельное	150	194,00
	495/2021	Напиток из сухофруктов	200	94,90
	574/573/202	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/30	63,4/72,9
			631.00	
СРЕДА		Завтрак		
	утв.	Вареники из творога с молоком сгущенным	100/15	246,3
	457/2021	Чай с сахаром	200	64,8
				311,1
		Обед		
	372/2021	Котлета куриная с соусом	90	206,40
	256/2021	Макаронные изделия отварные	150	185,40
	457/2021	Чай с сахаром	200	60,50
	574/573/202	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/30	63,4/72,9
			588.60	
ЧЕТВЕРГ		Завтрак		
	пром.	Булочка школьная	60	164,5
	пром.	Коктейль молочный "Топтыжка"	200	98,3

			262,8
	Обед		
95/2021	Борщ из свежей капусты	200	223,20
535/2021	Пирожок с мясом и рисом	60	213,40
501/2021	Сок	200	96,10
574/573/202	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20	42,3/48,6
пром.	Фрукт	1 шт	90,00
			622,70

ПЯТНИЦА	Завтрак		
	227/2021	Каша молочная ячневая с маслом	150/5 206,7
	63/2021	Батон с сыром	15/35 112,8
	457/2021	Чай с сахаром, лимоном	200/5 64,8
		Обед	
	148/2021	Огурец свежий	30 59,10
	348/2021	Тефтели мясные с маслом	60 203,50
	577/380/202	Сложный гарнир	150 198,90
	457/2021	Чай с сахаром	200 60,50
	574/573/202	Хлеб пшеничный/ржаной	30/30 63,4/72,9
			658,30

Технолог: Кушнiryк Ю.А. 

Зав.производством: _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!