

Утверждаю:

Директор школы



# ЗАВТРАК

3 неделя (22-27 апреля 2024) начальная школа



		Рацион	Выход	Эне ценность
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>	50/2021	Икра кабачковая	20	99,80
	уत्व.	Поджарка из филе куриного	90	175,30
	202/2021	Каша гречневая рассыпчатая	150	154,30
	457/2021	Чай с сахаром	200	60,50
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20	42,3/48,6
<b>ВТОРНИК</b>	348/2021	Тефтели мясные с соусом	90	249,30
	256/2021	Макароны отварные	150	185,40
	496/2021	Напиток из шиповника	200	98,10
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/30	63,4/72,9
<b>СРЕДА</b>	328/2021	Жаркое по - домашнему с мясом	200	436,50
	457/2021	Чай с сахаром	200	60,50
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	50/50	105,7/121,5
<b>ЧЕТВЕРГ</b>	128/2021	Суп-лапша домашняя	200	317,60
	535/2021	Шанежка картофельная	60	103,80
	501/2021	Сок	200	96,10
	82/2021	Фрукт	1 шт.	90,00
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20	42,3/48,6
<b>ПЯТНИЦА</b>	148/2021	Помидор свежий	40	45,20
	520/2021	Пельмени отварные с маслом	150/5	301,50
	459/2021	Чай с лимоном	200/5	64,80
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	50/50	105,7/121,5
<b>СУББОТА</b>	327/2021	Гуляш мясной	90	236,40
	256/2021	Макароны отварные	150	185,40
	457/2021	Чай с сахаром	200	60,50
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/30	63,4/72,9

Утверждаю:

Директор школы



# ЗАВТРАК

3 неделя (22-27 апреля 2024) основная школа



		Рацион	Выход	ценность
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>	50/2021	Икра кабачковая	40	124,30
	утв.	Филе куриное запеч. с сыром	90	294,30
	202/2021	Каша гречневая рассыпчатая	180	185,80
	484/2021	Кисель	200	75,60
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20	42,3/48,6
				<b>770,90</b>
<b>ВТОРНИК</b>	348/2021	Тефтели мясные с соусом	90	249,30
	256/2021	Макаронны отварные	200	271,10
	496/2021	Напиток из шиповника	200	98,10
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/30	63,4/72,9
<b>СРЕДА</b>	148/2021	Огурец свежий	40	45,20
		Жаркое по -домашнему с мясом	250	486,30
	328/2021			
	491/2021	Компот из ягод	200	74,00
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/30	63,4/72,9
				<b>741,80</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>	128/2021	Суп-лапша домашняя	250	323,60
	535/2021	Шанежка картофельная	60	190,30
	501/2021	Сок	200	96,10
	82/2021	Фрукт	1 шт.	90,00
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20	42,3/48,6
<b>ПЯТНИЦА</b>	148/2021	Помидор свежий	40	45,20
	520/2021	Пельмени отварные с маслом	200/5	372,10
	459/2021	Чай с лимоном	200/5	64,80
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	50/50	105,7/121,5
<b>СУББОТА</b>	148/2021	Помидор свежий	30	59,10
	327/2021	Бефстроганов из мяса	80	256,40
	256/2021	Макаронные изделия отварные	200	271,10
	457/2021	Чай с сахаром	200	60,50
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20	42,3/48,6