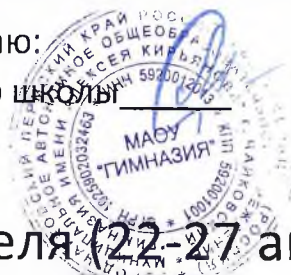


Утверждаю:
Директор школы



МЕНЮ ОБЗ

3 неделя (22-27 апреля 2024) основная школа



		Рацион	Выход	ценность
ПОНЕДЕЛЬНИК		Завтрак		
	229/2021	Каша молочная "Дружба" с маслом	150/5	215,30
	457/2021	Чай с сахаром	200	64,80
	65/2021	Батон с сыром	10/35	83,50
				363.60
		Обед		
	50/2021	Икра кабачковая	40	124,30
	утв.	Филе куриное запеч. с сыром	90	294,30
	202/2021	Каша гречневая рассыпчатая	180	185,80
	484/2021	Кисель	200	75,60
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20	42,3/48,6
				770.90
ВТОРНИК		Завтрак		
	279/2021	Запеканка из творога с молоком сгущенным	100/30	236,50
	457/2021	Чай с сахаром	200	64,80
	пром.	Фрукт	200	94,00
				395.30
		Обед		
	348/2021	Тефтели мясные с соусом	90	249,30
	256/2021	Макароны отварные	200	271,10
	496/2021	Напиток из шиповника	200	98,10
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/30	63,4/72,9
			754.80	
СРЕДА		Завтрак		
	пром.	Булочка сдобная	100	236,50
	пром.	Йогурт	90	95,30
	457/2021	Чай с сахаром	200	64,80
				396.60
		Обед		
	148/2021	Огурец свежий	40	45,20
	328/2021	Жаркое по -домашнему с мясом	250	486,30
491/2021	Компот из ягод	200	74,00	
574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/30	63,4/72,9	

				741.80
ЧЕТВЕРГ		Завтрак		
	526/2021	Оладьи с повидлом	100/30	102,60
	457/2021	Чай с сахаром	200	64,80
				167.40
		Обед		
	128/2021	Суп-лапша домашняя	250	323,60
	535/2021	Шанежка картофельная	60	190,30
	501/2021	Сок	200	96,10
	82/2021	Фрукт	1 шт.	90,00
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	42,3/48,6
ПЯТНИЦА		Завтрак		
	220/2021	Каша молочная злаковая с маслом	150/5	198,50
	457/2021	Чай с сахаром	200	64,80
	пром.	Ватрушка с повидлом	70	111,50
		Обед		
	148/2021	Помидор свежий	40	45,20
	520/2021	Пельмени отварные с маслом	200/5	372,10
	459/2021	Чай с лимоном	200/5	64,80
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ржаной	50/50	105,7/121,5
	СУББОТА		Дополнительное меню	
214/2021		Каша молочная манная с маслом	150/5	202,60
пром.		Коржик молочный	50	89,30
460/2021		Чай с сахаром	200	64,80
				356.70
		Основное меню		
148/2021		Помидор свежий	30	59,10
327/2021		Бефстроганов из мяса	80	256,40
256/2021		Макаронные изделия отварные	200	271,10
457/2021		Чай с сахаром	200	60,50
574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20	42,3/48,6	
			738.00	

Технолог: Кушнiryк Ю.А.



Зав.производством: _____

Утверждаю:

Директор школы



МЕНЮ ОВЗ.

3 неделя (22-27 апреля 2024) начальная школа



		Рацион	Выход	Эне ценность
ПОНЕДЕЛЬНИК		Завтрак		
	229/2021	Каша молочная "Дружба" с маслом	150/5	215,30
	457/2021	Чай с сахаром	200	64,80
	65/2021	Батон с сыром	10/35	83,50
				363.60
		Обед		
	50/2021	Икра кабачковая	20	99,80
	утв.	Поджарка из филе куриного	90	175,30
	202/2021	Каша гречневая рассыпчатая	150	154,30
	457/2021	Чай с сахаром	200	60,50
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20	42,3/48,6
				580.80
ВТОРНИК		Завтрак		
	279/2021	Запеканка из творога с повидлом	100/30	236,50
	457/2021	Чай с сахаром	200	64,80
	65/2021	Батон с сыром	10/35	83,50
				384.80
		Обед		
	348/2021	Тефтели мясные с соусом	90	249,30
	256/2021	Макаронны отварные	150	185,40
	496/2021	Напиток из шиповника	200	98,10
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/30	63,4/72,9
			669.10	
СРЕДА		Завтрак		
	526/2021	Манник со сгущенным молоком	100/30	102,60
	пром.	Фрукт	200	94,00
	457/2021	Чай с сахаром	200	64,80
				261.40
		Обед		
	328/2021	Жаркое по - домашнему с мясом	200	436,50
	457/2021	Чай с сахаром	200	60,50
574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	50/50	105,7/121,5	

				<u>724,20</u>
ЧЕТВЕРГ		Завтрак		
	220/2021	Каша молочная злаковая с	150/5	198,50
	457/2021	Чай с сахаром	200	64,80
	65/2021	Батон с сыром	10/35	83,50
				346,80
		Обед		
	128/2021	Суп-лапша домашняя	200	317,60
	535/2021	Шанежка картофельная	60	103,80
	501/2021	Сок	200	96,10
	82/2021	Фрукт	1 шт.	90,00
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20	42,3/48,6
			668,60	
ПЯТНИЦА		Завтрак		
	268/2021	Омлет натуральный	100/5	152,30
	70/2021	Батон с маслом	50	75,30
	459/2021	Чай с лимоном	200/5	64,80
				292,40
		Обед		
	148/2021	Помидор свежий	40	45,20
	520/2021	Пельмени отварные с маслом	150/5	301,50
	459/2021	Чай с лимоном	200/5	64,80
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	50/50	105,7/121,5
			638,70	
СУББОТА		Дополнительное питание		
	214/2021	Каша молочная манная с маслом	150/5	202,60
	65/2021	Батон с сыром	30	89,30
	459/2021	Чай с сахаром, лимоном	200	64,80
				356,70
		Завтрак		
	327/2021	Гуляш мясной	90	236,40
	256/2021	Макароны отварные	150	185,40
	457/2021	Чай с сахаром	200	60,50
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/30	63,4/72,9
			618,60	

Технолог: Кушнiryк Ю.А.



Зав.производством: _____