

Утверждаю:

Директор школы _____



ЗАВТРАК

1 неделя (06-08 мая 2024) начальная школа



| | | Рацион | Выход | Энергетическая ценность |
|-------------|--------------|---------------------------|-------|-------------------------|
| ПОНЕДЕЛЬНИК | пром. | Огурец свежий | 20 | 39,4 |
| | утв. | Поджарка из филе куриного | 90 | 175,3 |
| | 256/2021 | Макароны отварные | 150 | 185,4 |
| | 457/2021 | Чай с сахаром | 200 | 60,5 |
| | 574/573/2021 | Хлеб пшеничный/ ржаной | 20/20 | 42,3/48,6 |
| | | | | 589,1 |
| ВТОРНИК | пром. | Зеленый горошек конс. | 20 | 32,90 |
| | 339/2021 | Котлета мясная с маслом | 90 | 151,5 |
| | 377/2021 | Пюре картофельное | 150 | 194 |
| | 457/2021 | Чай с сахаром | 200 | 60,5 |
| | 574/573/2021 | Хлеб пшеничный/ ржаной | 20/20 | 42,3/48,6 |
| | | | | 589,4 |
| СРЕДА | 356/2021 | Печень по-строгановски | 90 | 236,4 |
| | утв. | Рис припущенный с овощами | 150 | 193,5 |
| | пром. | Сок (тетрапак) | 200 | 66,30 |
| | 574/573/2021 | Хлеб пшеничный/ ржаной | 20/20 | 42,3/48,6 |
| | пром. | Фрукт | 1 шт. | 90 |
| | | | | 587,1 |

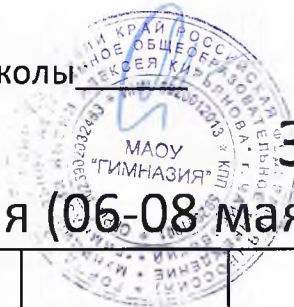
Технолог: Кушнирюк Ю.А. 

Зав. производством: _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Утверждаю:

Директор школы _____



ЗАВТРАК

1 неделя (06-08 мая 2024) основная школа

| | | Рацион | Выход | Энерг. ценность |
|-----------|--------------|---------------------------|-------|-----------------|
| ПОНЕДЕЛЬН | пром. | Огурец свежий | 40 | 45,2 |
| | утв. | Поджарка из филе куриного | 90 | 175,3 |
| | 256/2021 | Макаронны отварные | 200 | 271,1 |
| | 457/2021 | Чай с сахаром | 200 | 60,5 |
| | 574/573/2021 | Хлеб пшеничный/ ржаной | 20/20 | 42,3/48,6 |
| | | | | 680,6 |
| | | | | |
| ВТОРНИК | пром. | Зеленый горошек конс. | 40 | 65,8 |
| | /2021 | Гуляш из мяса | 90 | 184,2 |
| | 377/2021 | Пюре картофельное | 200 | 209,5 |
| | утв. | Напиток из ягод | 200 | 89,8 |
| | 574/573/2021 | Хлеб пшеничный/ ржаной | 20/20 | 42,3/48,6 |
| | | | | 690,4 |
| | | | | |
| СРЕДА | пром. | Помидор свежий | 40 | 87,3 |
| | 356/2021 | Печень по-строгановски | 90 | 268,4 |
| | утв. | Рис припущенный с овощами | 200 | 258 |
| | пром. | Сок (тетрапак) | 200 | 66,3 |
| | 574/573/2021 | Хлеб пшеничный/ ржаной | 20/20 | 42,3/48,6 |
| | | | | 682,3 |

Технолог: Кушнирюк Ю.А. 

Зав.производством: _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!