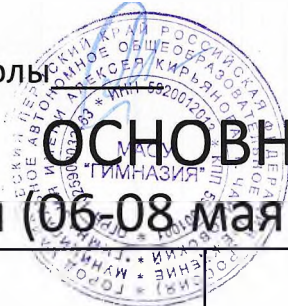


Утверждаю:

Директор школы



ОСНОВНОЕ МЕНЮ. ОБЗ

1 неделя (06-08 мая 2024)



	Рацион	Выход	Энергетическая ценность	
ПОНЕДЕЛЬНИК	Дополнительное питание			
	217/2021	Каша молочная рисовая с маслом	180/5	125,3
	459/2021	Чай с сахаром, лимоном	200/5	64,8
	пром.	Печенье	50	102,3
				292,4
	Завтрак			
	пром.	Огурец свежий	40	45,2
	утв.	Поджарка из филе куриного	90	175,3
	256/2021	Макаронные изделия отварные	200	271,1
	457/2021	Чай с сахаром	200	60,5
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20	42,3/48,6
				680,6
	ВТОРНИК	Дополнительное питание		
550/2021		Манник с повидлом	100/30	153,6
457/2021		Чай с сахаром	200	60,5
пром.		Йогурт	1 шт.	36,8
				250,9
Завтрак				
пром.		Зеленый горошек консервированный	40	65,8
/2021		Гуляш из мяса	90	184,2
377/2021		Пюре картофельное	200	209,5
утв.		Напиток из ягод	200	89,8
574/573/2021		Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20	42,3/48,6
				690,4
СРЕДА		Дополнительное питание		
	283/2021	Пудинг из творога с молоком сгущенным	100/15	196,2
	457/2021	Чай с сахаром	200	60,5
				256,7
	Завтрак			
	пром.	Помидор свежий	40	87,3
	356/2021	Печень по-строгановски	90	268,4
	утв.	Рис припущенный с овощами	200	258
	пром.	Сок (тетрапак)	200	66,3
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20	42,3/48,6
				682,3

Технолог: Кушнiryк Ю.А. 

Зав.производством: _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Утверждаю:
Директор школы _____



МЕНЮ ОБЗ.

1 неделя (06-08 мая 2024) начальная школа



	Рацион	Выход	Энергетическая ценность
ПОНЕДЕЛЬНИК	Дополнительное питание		
	217/2021	Каша молочная рисовая с маслом	180/5 125,3
	459/2021	Чай с сахаром, лимоном	200/5 64,8
	пром.	Печенье	50 102,3
			292,4
	Завтрак		
	пром.	Огурец свежий	20 39,4
	утв.	Поджарка из филе куриного	90 175,3
	256/2021	Макаронны отварные	150 185,4
	457/2021	Чай с сахаром	200 60,5
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20 42,3/48,6
			589,1
ВТОРНИК	Дополнительное питание		
	пром.	Булочка с маком	60 125,4
	457/2021	Чай с сахаром	200 60,5
			185,9
	Завтрак		
	пром.	Зеленый горошек конс.	20 32,90
	339/2021	Котлета мясная с маслом	90 151,5
	377/2021	Пюре картофельное	150 194
	457/2021	Чай с сахаром	200 60,5
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20 42,3/48,6
		589,4	
СРЕДА	Дополнительное питание		
	283/2021	Сырники из творога с молоком сгущенным	90/15 196,2
	457/2021	Чай с сахаром	200 60,5
			256,7
	Завтрак		
	356/2021	Печень по-строгановски	90 236,4
	утв.	Рис припущенный с овощами	150 193,5
	пром.	Сок (тетрапак)	200 66,30
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20 42,3/48,6
	пром.	Фрукт	1 шт. 90
		587,1	

Технолог: Кушнирюк Ю.А.

Зав.производством: _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!