

Утверждаю:

Директор школы



МЕНЮ ОВЗ

3 неделя (20-24 апреля 2024) основная школа



| | | Рацион | Выход | ценность |
|--------------------|------------------------|---|---------------|---------------|
| ПОНЕДЕЛЬНИК | | Завтрак | | |
| | 229/2021 | Каша молочная "Дружба" с маслом | 150/5 | 215,30 |
| | 457/2021 | Чай с сахаром | 200 | 64,80 |
| | 65/2021 | Батон с сыром | 10/35 | 83,50 |
| | | | | 363.60 |
| | | Обед | | |
| | 50/2021 | Икра кабачковая | 40 | 124,30 |
| | утв. | Филе куриное запеч. с сыром | 90 | 294,30 |
| | 202/2021 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 185,80 |
| | 484/2021 | Кисель | 200 | 75,60 |
| | 574/573/2021 | Хлеб пшеничный/ ржаной | 20/20 | 42,3/48,6 |
| | | | | 770.90 |
| ВТОРНИК | | Завтрак | | |
| | утв. | Вареники из творога с молоком сгущенным | 100/15 | 246,30 |
| | 457/2021 | Чай с сахаром | 200 | 64,80 |
| | пром. | Фрукт | 200 | 94,00 |
| | | | | 405.10 |
| | | Обед | | |
| | 348/2021 | Тефтели мясные с соусом | 90 | 249,30 |
| | 256/2021 | Макароны отварные | 200 | 271,10 |
| | 496/2021 | Напиток из шиповника | 200 | 98,10 |
| | 574/573/2021 | Хлеб пшеничный/ ржаной | 30/30 | 63,4/72,9 |
| | | | 754.80 | |
| СРЕДА | | Завтрак | | |
| | пром. | Булочка сдобная | 100 | 236,50 |
| | пром. | Йогурт | 90 | 95,30 |
| | 457/2021 | Чай с сахаром | 200 | 64,80 |
| | | | | 396.60 |
| | | Обед | | |
| | 148/2021 | Огурец свежий | 40 | 45,20 |
| | 328/2021 | Жаркое по -домашнему с мясом | 250 | 486,30 |
| | 491/2021 | Компот из ягод | 200 | 74,00 |
| 574/573/2021 | Хлеб пшеничный/ ржаной | 30/30 | 63,4/72,9 | |

| | | | | |
|----------------|--------------|---------------------------------|--------|---------------|
| | | | | 741,80 |
| ЧЕТВЕРГ | | Завтрак | | |
| | 526/2021 | Оладьи с повидлом | 100/30 | 102,60 |
| | 457/2021 | Чай с сахаром | 200 | 64,80 |
| | | | | 167,40 |
| | | Обед | | |
| | 128/2021 | Суп-лапша домашняя | 250 | 323,60 |
| | 535/2021 | Шанежка картофельная | 60 | 190,30 |
| | 501/2021 | Сок | 200 | 96,10 |
| | 82/2021 | Фрукт | 1 шт. | 90,00 |
| | 574/573/2021 | Хлеб пшеничный/ржаной | 20/20 | 42,3/48,6 |
| | | | | |
| ПЯТНИЦА | | Завтрак | | |
| | 220/2021 | Каша молочная злаковая с маслом | 150/5 | 198,50 |
| | 457/2021 | Чай с сахаром | 200 | 64,80 |
| | пром. | Ватрушка с повидлом | 70 | 111,50 |
| | | Обед | | |
| | 148/2021 | Помидор свежий | 40 | 45,20 |
| | 520/2021 | Пельмени отварные с маслом | 200/5 | 372,10 |
| | 459/2021 | Чай с лимоном | 200/5 | 64,80 |
| | 574/573/2021 | Хлеб пшеничный/ржаной | 50/50 | 105,7/121,5 |
| | | | | |

Технолог: Кушнiryк Ю.А.



Зав.производством: _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Утверждаю:

Директор школы



МЕНЮ ОБЗ.

3 неделя (20-24 мая 2024) начальная школа



| | | Рацион | Выход | Эне ценность |
|--------------------|------------------------|--|---------------|-----------------|
| ПОНЕДЕЛЬНИК | | Завтрак | | |
| | 229/2021 | Каша молочная "Дружба" с маслом | 150/5 | 215,30 |
| | 457/2021 | Чай с сахаром | 200 | 64,80 |
| | 65/2021 | Батон с сыром | 10/35 | 83,50 |
| | | | | 363.60 |
| | | Обед | | |
| | 50/2021 | Икра кабачковая | 20 | 99,80 |
| | утв. | Поджарка из филе куриного | 90 | 175,30 |
| | 202/2021 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 154,30 |
| | 457/2021 | Чай с сахаром | 200 | 60,50 |
| | 574/573/2021 | Хлеб пшеничный/ ржаной | 20/20 | 42,3/48,6 |
| | | | | 580.80 |
| ВТОРНИК | | Завтрак | | |
| | 279/2021 | Запеканка из творога с молоком сгущенным | 100/30 | 236,50 |
| | 457/2021 | Чай с сахаром | 200 | 64,80 |
| | 65/2021 | Батон | 10 | 83,50 |
| | | | | 384.80 |
| | | Обед | | |
| | 348/2021 | Тефтели мясные с соусом | 90 | 249,30 |
| | 256/2021 | Макароны отварные | 150 | 185,40 |
| | 496/2021 | Напиток из шиповника | 200 | 98,10 |
| | 574/573/2021 | Хлеб пшеничный/ ржаной | 30/30 | 63,4/72,9 |
| | | | 669.10 | |
| СРЕДА | | Завтрак | | |
| | 526/2021 | Оладьи с повидлом | 100/30 | 102,60 |
| | пром. | Фрукт | 200 | 94,00 |
| | 457/2021 | Чай с сахаром | 200 | 64,80 |
| | | | | 261.40 |
| | | Обед | | |
| | 328/2021 | Жаркое по - домашнему с мясом | 200 | 436,50 |
| | 457/2021 | Чай с сахаром | 200 | 60,50 |
| 574/573/2021 | Хлеб пшеничный/ ржаной | 50/50 | 105,7/121,5 | |
| | | | 724.20 | |

| | | | | |
|----------------|--------------|--------------------------|-------|---------------|
| ЧЕТВЕРГ | | Завтрак | | |
| | 220/2021 | Каша молочная злаковая с | 150/5 | 198,50 |
| | 457/2021 | Чай с сахаром | 200 | 64,80 |
| | пром. | Йогурт | 90 | 125,40 |
| | | | | 388,70 |
| | | Обед | | |
| | 128/2021 | Суп-лапша домашняя | 200 | 317,60 |
| | 535/2021 | Шанежка картофельная | 60 | 103,80 |
| | 501/2021 | Сок | 200 | 96,10 |
| | 82/2021 | Фрукт | 1 шт. | 90,00 |
| | 574/573/2021 | Хлеб пшеничный/ ржаной | 20/20 | 42,3/48,6 |
| | | | | 668.60 |

| | | | | |
|----------------|--------------|----------------------------|-------|---------------|
| ПЯТНИЦА | | Завтрак | | |
| | 268/2021 | Омлет натуральный | 100/5 | 152,30 |
| | 70/2021 | Батон с маслом | 50 | 75,30 |
| | 459/2021 | Чай с лимоном | 200/5 | 64,80 |
| | | | | 292,40 |
| | | Обед | | |
| | 148/2021 | Помидор свежий | 40 | 45,20 |
| | 520/2021 | Пельмени отварные с маслом | 150/5 | 301,50 |
| | 459/2021 | Чай с лимоном | 200/5 | 64,80 |
| | 574/573/2021 | Хлеб пшеничный/ ржаной | 50/50 | 105,7/121,5 |
| | | | | 638.70 |

Технолог: Кушнирюк Ю.А.



Зав.производством: _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!