

Утверждаю:

Директор школы \_\_\_\_\_



# МЕНЮ ОБЗ

## 4 неделя (27,29 мая 2024)

		Рацион	Выход	Энерг. ценность
ПОНЕДЕЛЬНИК		Дополнительное меню		
	214/2021	Каша молочная манная с маслом	150/5	202,60
	пром.	Коржик молочный	50	89,30
	460/2021	Чай с сахаром	200	64,80
				<b>356.70</b>
		Основное меню		
	148/2021	Помидор свежий	30	59,10
	327/2021	Бефстроганов из мяса	80	256,40
	256/2021	Макаронные изделия отварные	200	271,10
	457/2021	Чай с сахаром	200	60,50
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20	42,3/48,6
				<b>738.00</b>
СРЕДА		Дополнительное меню		
	279/2021	Запеканка из творога с повидлом	100/30	248,60
	457/2021	Чай с сахаром	200	64,80
				<b>313.40</b>
		Основное меню		
	утв.	Колбаски мясные русские	90	297,30
	202/2021	Каша гречневая	200	206,40
	494/2021	Компот из кураги	200	62,80
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/30	63,4/72,9
				<b>702.80</b>

Технолог: Кушнирюк Ю.А.



Зав.производством: \_\_\_\_\_

# ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Утверждаю:

Директор школы



# МЕНЮ ОВЗ

4 неделя (27-29 мая 2024) начальная школа



ПОНЕДЕЛЬНИК	Рацион	Выход	Эне ценность
	<b>Дополнительное питание</b>		
214/2021	Каша молочная манная с маслом	150/5	202,60
65/2021	Батон с сыром	30	89,30
459/2021	Чай с сахаром, лимоном	200	64,80
			<b><u>356.70</u></b>
<b>Завтрак</b>			
327/2021	Гуляш мясной	90	236,40
256/2021	Макароны отварные	150	185,40
457/2021	Чай с сахаром	200	60,50
574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/30	63,4/72,9
			<b><u>618.60</u></b>

ВТОРНИК	Дополнительное питание		
	275/2021	Булочка с маком	70
пром.	Сок	200	64,80
			<b><u>190.40</u></b>
<b>Завтрак</b>			
399/2021	Котлета "школьная"	90	236,50
377/380/2021	Сложный гарнир	50/100	199,50
459/2021	Чай с лимоном	200/5	64,80
574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/30	63,4/72,9
			<b><u>706.40</u></b>


--	--	--	--