

Утверждаю:

Директор школы



МЕНЮ ШКОЛЬНИКА. ОВЗ.

12-16 апреля 2021



		Рацион	Выход
ПОНЕДЕЛЬНИК		ЗАВТРАК	
	утв.	Манник с повидлом	90/30
	пром.	Снежок	200
		ОБЕД	
	2013	Салат из свежих помидоров и огурцов	40
	370/2013	Плов из мяса	200
	493/2013	Чай с сахаром	200
	108/109/2013	Хлеб пшеничный/ ржаной	15/15
		Ккал:	623,7
ВТОРНИК		ЗАВТРАК	
	260/2013	Каша молочная пшеничная с маслом	150/5
	493/2013	Чай с сахаром	200
	92/2013	Батон с маслом	10/35
		ОБЕД	
	утв.	Кета запеченная с сыром	90
	429/2013	Картофельное пюре	150
	519/2013	Напиток из шиповника	200
	108/109/2013	Хлеб пшеничный/ ржаной	15/15
	Ккал:	623,7	
СРЕДА		ЗАВТРАК	
	утв.	Вареники из творога с молоком сгущенным	100/15
	493/2013	Чай с сахаром	200
		ОБЕД	
	668/2010	Биточек куриный с маслом	90
	291/2013	Макаронны отварные	150
	493/2013	Чай с сахаром, лимоном	200/5
	108/109/2013	Хлеб пшеничный/ ржаной	15/15
		Ккал:	623,7
ЧЕТВЕРГ		ЗАВТРАК	
	301/2013	Омлет с маслом	100/3
	493/2013	Чай с сахаром	200
	90/2013	Батон с сыром	15/35
		ОБЕД	

136/2013	Солянка из птицы	200
543/2013	Пирожок с мясом и капустой	60
493/2013	Чай с сахаром	200
108/109/2013	Хлеб пшеничный/ ржаной	15/15

ПЯТНИЦА		ЗАВТРАК	
	пром.	Фрукт	1 шт
	256/2013	Каша молочная ячневая с маслом	150/5
	560/2013	Булочка сдобная	50
	493/2013	Чай с сахаром	200
		ОБЕД	
	109/2011	Запеканка картофельная с мясом	50/150
	493/2013	Чай с сахаром	200
	108/109/2013	Хлеб пшеничный/ ржаной	15/16
		ИТОГО	

Стоимость 1 дня завтрак:

35 р

Стоимость 1 дня обеда:

75,50 р