



## МЕНЮ ШКОЛЬНИКА.

19-23 апреля 2021

		Рацион	Выход	Выход
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>	пром.	Икра кабачковая	22	50
	395/2013	Колбаса отварная с маслом	90	100
	237/2013	Каша гречневая рассыпчатая	150	180
	пром.	Сок	200	200
	108/109/2013	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20	40/40
				75,50 р
<b>ВТОРНИК</b>				
	389/2013	Тефтели мясные с соусом	90	90
	291/2013	Макароны отварные	150	200
	508/2013	Компот из с/фр. с вит. "С"	200	200
	108/109/2013	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/30	40/40
				75,50 р
<b>СРЕДА</b>				
	пром.	Огурцы свежие		40
	396/2013	Жаркое с мясом	200	250
	493/2013	Чай с сахаром	200	
	520/2013	Напиток из ягод		200
	108/109/2013	Хлеб пшеничный/ ржаной	50/50	45/45
				75,50 р
<b>ЧЕТВЕРГ</b>	156/2013	Суп-лапша домашняя	200	250
	553/2013	Шанежка картофельная	60	60
	503/2013	Кисель	200	200
	пром.	Фрукт	200	200
	108/109/2013	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/30	30/30
				75,50 р
<b>ПЯТНИЦА</b>	пром.	Помидор свежий	50	

	12/2013	Салат из свежих помидоров		50
	525/2013	Пельмени отварные с маслом	150/5	200/5
	494/2013	Чай с лимоном	200/5	200/5
	108/109/2013	Хлеб пшеничный/ ржаной	45/45	45/45
			75,50 р	98,00 р